

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0093AC6F65F49557A1599866A2C383D478
Владелец: Комякова Татьяна Сергеевна
Действителен: с 31.03.2026 до 24.06.2027

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 205	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 205	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ) 205	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ) 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ) 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ) 205	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ) 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ) 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ) 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ) 205
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ) 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ) 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180/6	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180/6	
		ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180/6				ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180/6			
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 120	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 120	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180		ЯБЛОКО (АЛЛЕРГИКИ) 120		ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180/6				ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180/6
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ. 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ. 200/10/1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 70/70	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ (АЛЛЕРГИКИ) 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (АЛЛЕРГИКИ) 200/10/1	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ (АЛЛЕРГИКИ) 200/10	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ) 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ И МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (АЛЛЕРГИКИ) 200/10/1	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ) 80	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (АЛЛЕРГИКИ) 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ) 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ) 80	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ) 70	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 130	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 150	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25

БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	
			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25		ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180/6	
								ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	
								БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ) 200	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (АЛЛЕРГИКИ) 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	СЫР ПОРЦИОННЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 130	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ 75	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180/6	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЙОГУРТ В ИНД УПАКОВКЕ 125	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
ПЕЧЕНЬЕ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЙОГУРТ В ИНД УПАКОВКЕ 125		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60		
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50				СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50			
					ЙОГУРТ В ИНД УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ В ИНД УПАКОВКЕ 125			